



# 1. 21/22시즌 제7기 스노보드 지도요원 자격시험(티칭 I)

## 1. 목적 및 취지

스노보드 지도요원 자격시험(티칭 I)은 국내, 현장 실정에 최적화된 초, 중급 스노보드 지도이론을 체계화하고, 정립된 이론을 각 스키장에서 공유하여 상이한 부분을 통일하며, 지속적인 검증을 통하여 시대의 흐름에 맞는 스노보드 지도이론을 확보함으로써 스노보드 인구 저변 확대와 안전을 추구하는 스노보드 문화에 기여하며, 나아가 상위레벨(티칭 II) 자격 취득을 위한 목적을 기본으로 한다.

## 2. 모집요강

- 1) 신청접수기간 : 각 사의 스키학교에서 협회 홈페이지에 공지
- 2) 접수처 및 방법 :
  - (1) 접수처 : 협회 홈페이지(<http://www.skiresort.or.kr/>)
  - (2) 방 법 : 인터넷 접수(협회 홈페이지에서 회원가입 후 원서접수)  
사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.
- 3) 응모자격
  - (1) 만 18세 이상인자
  - (2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자
  - (3) 스키강사 업무를 원활하게 수행할 수 있는 스키 실력을 갖고 있는 자  
또는 자신의 스키실력을 객관적으로 검증 또는 공인 받기를 원하는 자
- 4) 응시비
  - (1) 응시료 : 50,000원(리프트비는 별도)  
※ 각 사 스키학교에 납부
  - (2) 응시료는 Bib 수령시 납부
  - (3) 합격자의 ID카드(모바일 ID카드)는 협회 홈페이지 로그인 후  
“My Page(마이페이지) > 자격증 보유현황”에서 확인 가능  
※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음.

### 3. 시험내용에 관한 사항

- 1) 일정 : 각 사 일정에 따르되 최대한 중복되지 않게 선정
- 2) 장소 : 각 사 스키장의 초/중급 슬로프 경사 선택
- 3) 시험과목
  - (1) 실기종목
    - ▷ 사이드슬립&팬들럼
    - ▷ 비기너턴
    - ▷ 너비스턴
    - ▷ 카빙롱턴
  - 4) 합격기준
    - (1) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 70점 이상 득점
  - 5) 면제대상
    - ▷ 전문스포츠지도사(스노보드) 자격자
    - ▷ 전/현직 스노보드 국가대표 또는 상비군 출신인 자
    - ▷ 전/현직 스노보드 데몬스트레이터 출신인 자
  - 6) 심사위원 구성

티칭Ⅲ/레벨Ⅲ 이상 자격 소지자, 전문스포츠지도사(스노보드) 자격증 보유자 중

    - ▷ 한국스키장경영협회 스노보드 위원
    - ▷ 스키학교 교장 및 교장 추천자
    - ▷ 스키장 소속 전/현직 데몬스트레이터
  - 7) 평가기준
    - (1) 밸런스
      - ▷ 안정되고 균형있는 신체 밸런스 표현 (BBP 자세유지)
      - ▷ 신체의 세로축이 사면의 경사도와 활주 스피드에 맞게 적용
      - ▷ 턴의 크기 및 변화되는 사면에서의 밸런스 유지 능력
    - (2) 피보팅
      - ▷ 신체의 관절을 이용한 자연스런 회전 원리 표현
      - ▷ 방향성 & 턴 호의 크기에 맞는 적절한 스티어링을 사용  
[과도한 사용 자제]
    - (3) 엷징&압력조절
      - ▷ 노즈 슬라이딩 ,노즈 컨트롤 등 테크 조작을 명확히 표현  
[비기너턴/너비스턴]

- ▷ 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- ▷ 종목에 맞는 신체 기울기(inclination)와 각(angulation)의 크기 명확히 표현
- ▷ 압력 조절을 통한 스노보드 조작 능력 표현

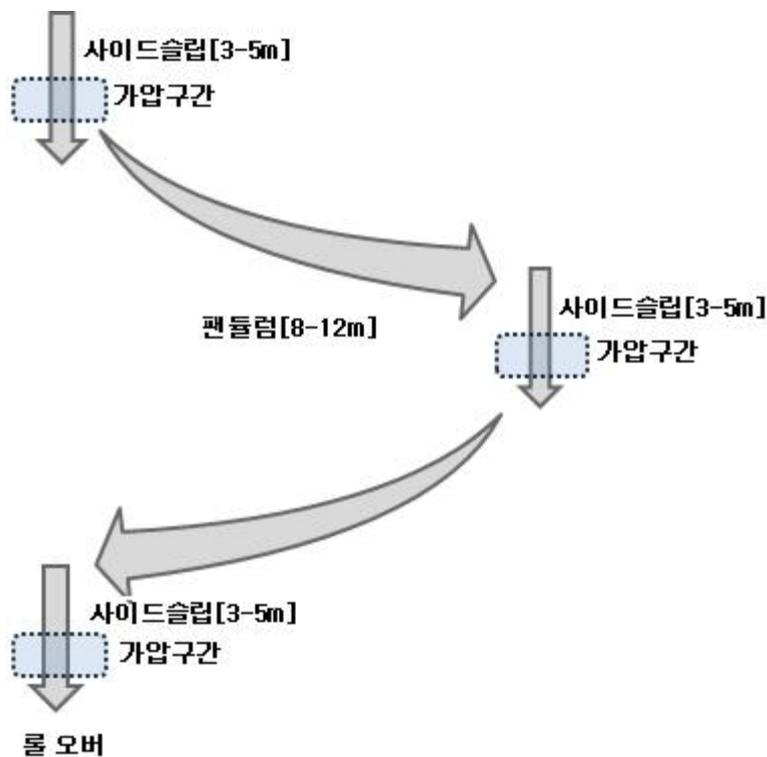
(4) 타이밍과 조화

- ▷ 기술에 맞는 일정한 턴의 크기 표현
- ▷ 활주 시 센터 포지션 내에서의 중심이동 활용 능력 확인[전/후 ,좌/우]
- ▷ 신체의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현

8) 평가 종목

(1) 사이드슬리핑&팬들럼 (side slipping & pendulum)

- 신설되는 종목으로 개별 종목인 사이드슬리핑과 팬들럼 한 종목으로 표현



↳ 반드시 해당 길이만큼 사이드슬립을 진행, 사이드슬립시 신체의 수직이동과 엣지의 양을 조절하여 속도 컨트롤을 명확히 표현한다.

- ▷ 안정된 BBP 자세 유지 [시선처리 및 상하체 밸런스 유지]
- ▷ 엣지의 양 조절과 압력에 의한 속도 조절 표현[일정한 가압 유지]
- ▷ 방향 이동시 명확한 시선처리와 중심점 이동 표현
- ▷ 좌우 이동이 대칭 되도록 표현
- ▷ 방향이동은 사이드슬립의 연장선으로 진행

[사활강 낙하가 되지 않도록 주의]

## (2) 비기너턴 & 너비스턴

- 비기너턴 2턴 , 너비스턴 2턴 연속 시행 후 개별평가

[S자 턴을 2턴으로 간주]

▷ 안정된 BBP 자세 유지

[시선 진행 방향 , 진행방향으로의 무게중심 유지]

▷ 상체 로테이션의 의한 방향 전환

▷ 턴 시작시 진행방향으로의 무게중심 유지

▷ 턴 후반 양발의 체중을 동일하게 이동

▷ 과도한 엷지 사용으로 인한 속도 조절 실패 주의

▷ 보드가 폴라인에 일치하는 시점에서 DOWN을 실시 [너비스턴]

▷ 턴 후반 UP을 하여 BBP 자세를 유지하고 다음턴을 실행[너비스턴]

▷ 압력조절에 의해 보드의 회전력이 향상됨을 표현 [너비스턴]

▷ 그 외 전체적인 밸런스 및 상하 좌우 폭 검정 요소 포함

## (3) 카빙 롱턴 (carving long trun)

↳ 어드밴스 카빙턴으로 시행

↳ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주 요구

↳ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 x]

↳ 압력 조절 및 엷지 사용 능력 평가

↳ 상 / 하체 가압의 밸런스 유지[ 과도한 상체 숙임 자제]

↳ 턴의 상,하 / 좌,우(12~20m내) 폭이 일정하게 유지 [ 가속 활주시 주의]

↳ 지속적인 움직임 표현(무브먼트)

## 4. 합격자 발표

1) 발표 : 시험 종료 후 당일 스키학교 접수처

2) 공지 : 협회 홈페이지([www.skireseort.or.kr](http://www.skireseort.or.kr))

## 5. 자격취득 특전

1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스노보드 강사로 활동할 수 있는  
자로 인정

2) 티칭Ⅱ 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 기타

- 1) 접수된 서류는 일체 반환하지 않으며 기재사항의 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임으로 함.
- 2) 기타 자세한 사항은 협회(아래연락처참조)나 각 사의 스키학교로 문의.
  - tel : 02-3473-1277, fax : 02-3473-1278
  - e-mail : [ski@skiresort.or.kr](mailto:ski@skiresort.or.kr)